

Vietnamrejsen oktober 1999

1. Før rejsen:

- vigtigt at informationer til de rejsende kommer ud i god tid og at informationerne er præcise
- tillægsbilletter indenrigs med fly og tog ?
- nøjagtig præcisering af hvad der indgår og ikke indgår (f. eks. lufthavnsskatter i Fjernøsten)
- lister til brug ved indcheckning på hoteller skal indeholde: navn, køn, fødselsdag, nationalitet, pasnummer, visanummer, visagydighed, date of entry til Vietnam, profession, hvem der bor sammen
- materiale der udsendes skal koordineres, så der ikke udsendes dobbelt materiale fra CITS og Dagens Medicin
- repræsentanter for CITS og Dagens Medicin skal være de første på plads ved indcheckning i Kastrup

2. Flyrejsen: gik godt med Thai Airways. Lidt lange ventetider i Bangkok. På hjemrejsen havde vi 10 timer. Man kan blive undtaget for airporttax ved stopover under 12 timer – man skal udfylde papirer ved en speciel skranke. Vi bookede en guidet tur ved skranke i ankomsthallen: 25 \$ for Grand Palace tour og 20 \$ for tempeltour. Prisen er pr. person og man skal yderligere betale entreer og så bliver man shanghaget ind på souvenirshop med smykkealg. I stedet bør man forberede en tur til centrum med taxi'er.

3. Hoteller: generelt meget gode hoteller, om end standarden faldt jo længere nordpå vi kom.

- Rex hotel i Saigon: flot, god beliggenhed, swimmingpool på taget, mange faciliteter
- Hotel Victoria i Can Tho: flot, nyt, fin pool, omgivelserne stod i voldsom kontrast til hotellets luksus
- Hoi Am hotel: flot, stort, dejlig have med swimmingpol, mulighed for at spise morgenmad udendørs, kort distance til byen
- Hue Morin hotel: flot, meget store værelser, dejlig have med swimmingpool, tidligere købmandsgård og universitet, central beliggenhed lige ved Perfume River, nyrenoveret
- Saigon hotel i Hanoi: noget slidt, tagterrasse, ingen pool, central beliggenhed
- Halong Bay Villas: i udkanten af byen, 5 huse, dårlige sprogkunderskaber hos personalet, ingen pool, stort hotel er under opførelse på området

3. Det medicinske program i den første uge:

- generelt godt og velplanlagt, idet det gav indtryk af niveauet fra universitet i Saigon til det primære sundhedstilbud på landsbyniveau
- vi blev overalt modtaget med stor venlighed og imødekommenhed
- i Nha Trang var der problemer med arrangementet på Yersin museet og Pasteurinstituttet (åbningstider skal dobbeltcheckes)
- arrangementet i Soc Trang var i og for sig interessant, selv om nogle følte sig misbrugt som staffage i en lokal Røde Kors forestilling. Det havde nok være godt for forståelsen med et besøg i en landsby og lidt mere indføring i projektet dernede.
- Se specielt papir for referat af det medicinske program

4. Sightseeing: generelt var sightseeingprogrammet udmærket planlagt og det blev gennemført efter programmet, hvilket er yderst vigtigt. Det er også vigtigt, at der i slutningen af rejsen er indlagt noget tid på egen hånd til shopping og individuel sightseeing.

- Saigon:
- Cu Chi tunnelerne: interessant som indføring i Vietnamkrigen
 - Gao Dai kirken: interessant som indføring i Vietnams religioner
 - Vanddukkeshow på historisk museum: basal indføring i Vietnams tidligste historie – vi var nok lidt trætte den første aften. Museet var interessant. Sejlturen til restauranten med traditionelt folkshow var OK.
 - Giac Lam Pagoden og Thien Hau templet: dette kan jeg ikke huske noget fra
 - Posthuset var OK; man kunne evt. gå til messe i Notre Dame katadralen
 - Vi fik også en drink i Continental Hotel (Graham Greenes hjemsted i Saigon)

Mekongdeltaet:

- landskabet, folkelivet, køreturen, færgeoverfarterne med de danske færger var interessant
- sejlturen på Mekong burde have indeholdt et besøg i en village eller lignende
- sejlturen til det flydende marked burde også kombineres med ”noget mere” f.eks. noget der kunne bringe os i nærkontakt med lokalbefolkningen.
- Cham-museet var OK, men det skyldes nok, at jeg fulgtes med en lokal kvindelig Røde Kors medarbejder, der var en god fortæller

- Man skal nok passe på med at arrangere ture hvor man skal op kl 6, 5 og 4 i tre på hinanden følgende dage

Nha Trang:

- badelivet havde prioritet i den korte tid vi var på dette sted
- vi arrangerede selv tur med taxi'er til Pasteurintitutet, cykeltaxi til frokostrestauranten, taxi'er til Po Nagar Cham templet. Det gik godt, men improviserede ture med 15-20 mennesker at svært at gøre, når man er første gang på et nyt sted og når et begrænset budget skal overholdes.

Hoi An:

- vor guide gik tur med os i den gamle bydel: fik os lokket ind på souvenirdemonstration (silke, træskærerarbejde, etc). Vi skulle selv betale 50.000 dong i entrekuponer.
- Marmorbjergene: flot gåtur og fine templer, udsigter og grotter. 180 trin, svært for gangbesværede.
- Cham museum: mest hinduistiske stensulpturer
- Non Nuoc stone-carving village: demonstration af stenhugning. Et par fra gruppen købte 2 stenløver til 1100 \$.

Hue:

- god sejltur på Perfume River
- Thien Mu pagode; Imperial Citadel, Khai Dinh mausoleum var OK
- Conical hat making village var et meget godt besøg: en lille landsby, hvor vi besøgte 2 huse, hvor et par kvinder lavede stråhatte. Det var meget interessant at se deres boligforhold med et par værelser, spartansk indbo, et par grise i køkkenet, forfædretempel, brønd, etc.
- Efter mausolæet besøgte vi en pagode (Tu Hieu), hvor der var en snes munke. Vi så studielokaler etc. Vi besøgte også en nærliggende nonnepagode. Et godt besøg.
- Dong Ba markedet: et typisk stort marked med alverdens varer incl. madvarer. Lå lige over perfumeriver fra hotellet.

Hanoi:

- kunstmuseet: flot og interessant, mest nyere vietnamesisk kunst
- Temple of literature: konfuziansk tempel
- Hoan Kiem søen med Ngoc Son Templet på en ø: centralt, smukt, af betydning for Vietnamesisk historie og nationalfølelse, meget folkeliv omkring søen, god is- og kafferestaurant i nærheden
- Vanddukketeater: flottere end i Saigon
- Ho Chi Minh mausolæet og museet: lukket
- Ho Chi Minhs pælehus og have, one pillar pagode: mange turister

- Bat Trang pottery village: vi hoppede dette programpunkt over for at få mere fritid. Besøgte i stedet en statslig keramikfabrik på hjemvejen fra Halong Bay
- I Hanoi arrangerede vi den sidste aften at gå til festforestilling i Operaen: der opførtes Orfeus og Eurodike i anledning af operaens 40 års fødselsdag. Vi sad på 1. række for 100.000 dong (= 50 kr)
- I Hanoi besøgte vi "Hanoi Hilton": det store gamle franske fængsel, hvor amerikanske piloter sad fængslet under Vietnamkrigen. En af dem er nu amerikansk ambassdør i Vietnam og gift med en vietnameser, en anden er senator og evt. præsidentkandidat..

Halong Bay:

- dårlig vej og lang køretur dertil (hel dag incl. besøg i Hai Phong)
- så Hang Kenh Tempel (fællesskabshus) og Du Hang Pagode i Hai Phong): gode steder at besøge
- sejlturen på Halong Bay var OK: 5 timer på egen båd, besøg i flot grotte og på Titovs strand, seafoodlunch på båden

5. Shopping:

- briller (ikke brydningsfejl)
- silketøj, tropehjelm, stråhatte, lakarbejder,
- ray ban solbriller, Rolexkopier
- vietnamesisk medicin, slangemikstur, alkohol (minh mang),
- skræddersyet jakkesæt (færdigt på 1 dag)
- evt. elektronik som kamera

6. Lokale guider:

- vi havde 3 gode guider, alle tidligere engelsklærere. De gav også god information om vietnamesiske forhold og var lette at komme i dialog med
- Saigon: Nguyen Tri Dung: mand, god sangstemme, hans kone havde CD-butik, lidt svært ved at improvisere
- Hue: Nguyen Thi Cam Van: kvinde, meget sød og smilende, fraskilt og igen gift med læge, 3 børn, god til at forklare om familieforhold i Vietnam,
- Hanoi: Trinh Van Toan: ung mand, gift, lille søn, boede sammen med svigermor, meget korrekt, fremlagde vietnamesiske forhold yderst korrekt efter den officielle politik, ærbødig i fremstillingen af Ho Chi Minhs livshistorie, nem at samarbejde med

7. restauranter:

- generelt var maden ret ensformig, idet måltiderne bestod af 5 – 6 retter med suppe, reje/skaldyr/fisk, kylling, oksekød, ris, pork, grøntsager og frugt til dessert. Det vil være godt at indskyde lidt variation måske i form af pizza eller vestlig mad en aften.
- i Hoi An var restauranterne små og hyggelige: Du Port og Le Ba Truyen
- I Hanoi var vi på nogle meget gode restauranter: Indochine, Season og President Garden, sidstnævnte en flot fransk restaurant med pianomusik under måltidet. Cha Ca var en fiskerestaurant, hvor fisken blev stegt ved bordet.
- Sidste aften spiste vi på hotel Saigon, og da fik jeg arrangeret at der blev bestilt et par retter med hundekød
- Med henblik på planlægning af yderligere medicinske rejser til Vietnam inviterede jeg Røde Kors repræsentanten Birgit Westphael på en drink i baren på Hotel Metropole i Hanoi.

8. Lokal flytransport:

- 3 gange fløj vi lokalt med Vietnam Airlines. Alt gik godt.
- Ved reconfirmation af billetterne viste det sig i Hue, at vor flyafgang var ændret fra tidlig morgen til ved middagstid

9. Øvrigt:

- ved medicinske studierejser skal der foreligge en deltagerliste på engelsk med angivelse af delegationsmedlemmernes titler og adresse
- ligeledes skal der foreligge et engelsksproget program
- delegationsmedlemmerne skal have navneskilt med titel

10. Det er meget vigtigt, at et rejsearrangement fremstår som en helhed for rejsedeltagerne, på trods af, at der er 4 – 5 individuelle personer indblandet i planlægning og afvikling, Dette kræver megen god koordination, samarbejde og gensidig solidaritet af arrangørerne.

11. Rejsedeltagerne:

- god gruppe i passende alder (ikke alt for gamle og ingen børn)
- god stemning i gruppen, ingen gik isolerede omkring
- god interesse og aktivitet hos rejsedeltagerne
- ingen alvorlig sygdom, ulykker, politisager, klagepunkter, utilfredshed

12. Et lille rejseregnskab:

Ekstraretter med hund i Hanoi: 50.000 dong	25 kr
Drikkepenge til guider og chauffører i Hue, Saigon, Hanoi:	130 kr
Drikkepenge til kuffertslæbere på hotellerne:	60 kr
Drikkevand etc (Saigon Hotel):	350 kr
Sigtseeingkuponer i Hoi An:	25 kr
Mineralvand (30 kr pr dag i 8 dage)	240 kr
Sightseeing i Bangkok: 20 \$	140 kr
Operabillet	50 kr
Hoi An Hotel: 186.000 dong	95 kr
Lokal transport i Hanoi (20.000 dong x 5)	50 kr
Fotokopiering af 14 medicinske artikler i 27 eksemplarer	335 kr
Total:	1500 kr
Modtaget a conto i Vietnam:	1500 kr

Kære Rikke,

Som lovet kommer her mine notater om rejsen til Vietnam: du får nok ikke helt fuldt udbytte af de første sider, men jeg kan jo lægge lidt personlige beskrivelser ind her. Det var en fin gruppe: 11 læger, 6 sygeplejersker, 4 fra apoteksverdenen og 2 andre. 3 - 5 stykker havde tidligere været med i Kina og/eller Caribien. Vi boede på luksushoteller, så værelseprisen for 2 overnatninger svarede til gennemsnitsårslønnen for en vietnameser (omkring 300 \$). Vi fik vietnamesisk mad, og den sidste aften fik vi hund. Vi så meget sightseeing, hvor landskaberne med rismarker nok dominerede. Risbønderne har et slidsomt liv. De klarer sig ofte med 700 kvadratmeter dyrket areal (= 1/3 af farmors grundareal). Ris kan høstes 3 gange årligt.

Vi så underjordiske krigsskjulesteder fra Vietnamkrigen, en masse templer og pagoder, grotter og 3-4 museer fra forskellige tidlige kulturer.

Fra 1802 til 1945 var Vietnam et kongedømme med 13 konger efter hinanden.

Den 3. konge i rækken hed Ming Mangh: han havde 33 koner, 107 konkubiner og 142 børn. Hver nat bragte eunukkerne ham 5 damer, og en nat lykkedes det at producere 6 børn. Disse konger opførte i kejserbyen Hue et palads svarende til Den forbudte By i Beijing.

Vi var inde og se en landsby, hvor boligniveauet var meget primitivt. De havde 2 store grise i et aflukke i "køkkenet".

Vejnettet var ret primitivt og en masse børn, cyklister, dyr, etc. færdedes i trafikken. Derfor gik det langsomt med at komme frem. En del unge fra vor del af verden rejser på rygsæksrejse eller cykler i Vietnam. Man kan let finde hotelværelser til 3-5 \$ pr nat.

Det medicinske program var interessant, men udbyttet bliver kun godt, hvis man har sat sig godt ind i forholdene i forvejen – og det var der nok en del, der ikke havde.

Alt i alt var det en interessant rejse, som jeg syntes jeg lærte meget af at være med i. Og nu er vi ved at tænke på Israelsrejsen.

Det glæder mig at du trives så godt i London – bare nyd det!

Mens jeg var i Vietnam skete der 2 dårlige ting i Kalundborg: en 49-årig kvinde blev voldtaget på sygehusområdet og en af de unge læger kørte galt på vejen hjem fra arbejde og ligger nu lammet med brækket hals på Rigshospitalet. Ellers er der ikke sket noget særligt.

Masser af hilsner til dig fra Martin.