

Shanghai – Yangtze – Xi'an – Beijing



Gruppefotografering på hospital i Xi'an

Teksten forkynder, at der er hospitalsadministratorernes uge, og de skal gøre sig umage i deres arbejde

På de følgende sider kan du læse om det faglige program for en rejse til Kina i oktober 2005. Der er også en deltagerliste, en litteraturliste og selve programmet for rejsen, som i øvrigt startede lidt usædvanligt, idet SAS-flyet fra København blev aflyst af tekniske årsager, så vi kom først af sted med 24 timers forsinkelse.

Medicinsk studierejse til Kina

2 – 17. oktober 2005

arrangeret af Overlæge Martin Smedebøl i samarbejde med DAGENS MEDICIN,
rejsekonsulent Karin Christiansen, Mr. Zhau Zijian, Beijing og CITS Travel Denmark A/S

Ingen sponsorer, ingen donorer, ingen interessekonflikter

Fagligt program

2. oktober 2005

Afrejsen forsinkes et døgn pga. tekniske problemer med flyet fra København

3. oktober 2005

Afrejse fra Danmark til Shanghai

4. oktober 2005

Introduktion og gennemgang af programmet ved overlæge Martin Smedebøl
Information om **litteraturliste**
Præsentation af deltagerne

5. oktober 2005

Sundhedsforhold i Kina ved overlæge Martin Smedebøl. Den historiske baggrund, det kinesiske sundhedsvæsens opbygning og dimensioner, udvalgte aspekter af sygdomsspektret, økonomiske nøgletal, introduktion til traditionel kinesisk medicin, arbejdsforhold for kinesiske læger og sygeplejersker, etc.

Havekunst som medicin? Indføring i kinesiske havearkitektur ved overlæge Martin Smedebøl

6. oktober 2005

Long Hua Hospital, Shanghai. Introduktion til hospitalets arbejde ved sygehusets administrative chef Mr. Pei Ping. Institutionen har 650 senge, 1043 ansatte heraf mange læger på professorniveau. Man behandler 700.000 patienter årligt. Hospitalet er et Traditionel Medicine Hospital med afdelinger som kirurgi, onkologi, galdestensbehandling, nefrologi, neurologi, luftvejssygdomme, gastroenterologi, rheumatologi, medullaskader, hepatologi, mandlige sygdomme, etc. Mode med kolleger på afdelingen for TCM og demonstration af behandlingsmetoderne akupunktur, akupressure, kopsætning. Afdelingen har udenlandske (bl.a. tyske) læger på studieophold. Besøg på sengeafdeling for hæmorrhoidesygdomme, hvor vi hører om lange indlæggelsestider. Besøg på sygehusets TCM apotek. Oplevelse af kombinationen af ”western medicine” og TCM i det kinesiske sundhedsvæsen.

7. oktober 2005

Rejsedag – Shanghai – Wuhan

Kina's befolkningspolitik - fra Mao's teori om folkemasserne som Kina's svar på stormagternes atombomber over ”senere, færre, længere imellem”-politikken til ”one family-one child”-politikken - ved overlæge Martin Smedebøl

Tid til selvstudier og læsning af relevant litteratur

Kina's mest berømte læge – Dr. Sun Yat Sen ved overlæge Martin Smedebøl

Om brug af organer fra henrettede i Kina ved speciallæge Jan Nabe-Nielsen, Esbjerg

8. oktober 2005

Demonstration af **Tai Chi** ved Dr. George Zhang, O.M.D.

Traditional Chinese Medicine – foredrag om teorierne bag TCM, om indholdet i TCM, forskel mellem vestlig og kinesisk medicin, præsentation af WHO's liste over tilstande som kan behandles med akupunktur og demonstration af akupressure, akupunktur og kinesisk massageterapi ved Dr. George Zhang, lægeuddannet i TCM ved Hubei College of Traditional Chinese Medicine i 1990.

Kungfuztes fødselsdag: Taoisme, Kungfuzianisme, buddhisme og forfædre dyrkelse – grundlaget for kinesisk moral og samfundsopbygning ved overlæge Martin Smedebøl

9. oktober 2005

Nogle forhold omkring fødsler i Shanghai ved gynækologisk overlæge Ingrid Rørbæk Jacobsen, Frederikssund

Om børnekirurgien i Kina ved pædiatrisk overlæge Mogens Pedersen, Roskilde

Lægen Franz von Siebold og hans arbejde i Europa og Japan ved kirurgisk overlæge Asser Høgsbro Østergaard, Vejle

Journalisten Henrik Cavlings rejse til Kina i 1901 ved medicinsk journalist Peter Aagaard Brixen, København

Pionerer i anæstesi i Kina ved anæstesiologisk overlæge Poul Elkjær, Holstebro

Fungerer akupunktur og moxibustion i genoptræningen efter blodprop i hjernen ved intern medicinsk og geriatrisk overlæge Ole Davidsen, Aarhus

10. oktober 2005

Fedmeepidemien – 9,5% af danskere har BMI over 30, og i USA er det snart 3 gange flere. Også Kina får flere overvægtige. The Aimin Institute for behandling af overvægtige bl.a. efter TCM-principper er et merkantilt succesrigt kinesisk projekt, som planlægger ekspansion til USA og Europa. Dør flere mennesker i Den Tredje Verden af overvægt end af undervægt? Ved overlæge Martin Smedebøl.

Kerstin Hansen's hjælpeprojekt – dansk-svensk operationssygeplejerske med speciale i hjerteoperationer. Har på eget initiativ igangsat et børnehjertekirurgisk projekt i Cambodja, og det har indtil nu resulteret i operation af 92 fattige børn. Fik i 2005 svensk FEMINA's Special Difference Award og 25.000 kr. i støtte til projektet. Er tvillingsøster til Karin Christiansen, som fortæller om hende.

Dansk MC-tur i Kina – film af overlæge Martin Smedebøl om en rejse i den sydlige Yunnan-provins; udsendt i internt TV

11. oktober 2005

Distriktsapoteket i Wangzu – her ses ambulans behandling med i.v.- og infusionsmedicin, - måske et resultat af de markedsøkonomiske kræfters indflydelse i den kinesiske sundhedssektor

Teorierne bag Akupunktur – Yin og Yang, Qi, Meridianlæren, Elementteorierne, historisk baggrund ved praktiserende læge Peter Kristiansen, Aalborg

Om arbejdet i praksis ved praktiserende læge Christian Schlütter, Nykøbing Falster

Tonsillectomi uden anæstesi i Kina ved øre-, næse- og halslæge Jan Nabe-Nielsen, Esbjerg

Akupunktur ved depression? ved psykiatrisk overlæge Palle Christiansen, Esbjerg

Menneskerettigheder og etik i kinesisk psykiatri ved praktiserende læge Bente Jespersen, Odder.

Akupunktur ved lidelser i bevægeapparatet ved medicinsk overlæge Birgit Furstrand Larsen, Silkeborg

Kan akupunktur bruges til vending ved sædefødsler? Ved gynækolog Ingrid Rørbæk Jensen, Frederikssund

Gruppearbejde: indstudering af teaterstykket ”Prinsessen på ærten” og opførelse for internationalt publikum

12. oktober 2005

Tai Chi undervisning ved Dr. George Zhang
Historien om Kina's te og dens mulige sundhedsfremmende virkninger ved overlæge Martin Smedebøl.
Rejsedag – Chongqing – Xi'an

13. oktober 2005

Hviledag - Sightseeing

14. oktober 2005

Chang An Hospital i Xi'an: Stort hospital af såkaldt "Vestlig" type med moderne teknologi og en personalemængde på over 1000 personer. Der fremvises meget avanceret udstyr indenfor stråleterapi og røntgendiagnostik (PET-scanner, MR-scanner, CT-scanner og Strålekanon). Vi ser også en sengeafdeling med VIP-stue og skadestuen, som er af beskedne dimensioner. Sygehuset er under voldsom udbygning. Det er et ikke-offentligt, privathospital med store investorer i baggrunden. Sygehuset er af vestlig type, men har også et apotek for TCM-medicin. Vi holder et møde på sygehuset med følgende program:

Introduction to Chang An Hospital by Chief Operative Officer Dr. Fang Hong, M.D., Ph.D., Associate Professor

Presentation of the Danish Delegation by Dr. Martin Smedebøl, Head of Delegation

Health Care in Denmark by Dr. Martin Smedebøl, M.D. Anesthesiologist, Kalundborg Hospital

Modern Management of Stroke in Denmark by Dr. Ole Davidsen, M.D. Internal Medicine and Geriatrics, Aarhus University

Chronic Pulmonary Disorders in Children by Dr. Mogens Pedersen, M.D. Pediatrician, Roskilde University Hospital

Treatment of Lung Cancer in Denmark by Dr. Benedicte Strunge, M.D. Internal Medicine, Holstebro Sygehus

Ambulatory Surgery in Europe by Dr. Poul Elkjaer, M.D. Anesthesiologist, Former Director of Holstebro Hospital

Medical Journalism in Denmark by Mr. Peter Aagaard Brixen, Medical Journalist, DAGENS MEDICIN

Besøget på Chang An Hospital afsluttes med **gaveoverrækkelse og gruppefotografering**

15 oktober 2005

Rejsedag – Xi'an – Beijing

Wang Fu Jing Pharmacy and Medical Supply Company, Beijing – mulighed for indkøb af akupunktur nåle, instrumenter til elektroakupunktur, kopsætningsudstyr, præparater til kinesisk urtemedicin (f.eks. tørrede slanger, flagermus, søheste, etc.)

16. oktober 2005

Kan akupunktur bruges til anæstesi? Ved overlæge Klavs Boysen, Frederiksberg
Erindringer fra en studierejse til Kina i 1979 – og 2005 ved ergoterapeut Lisbeth Davidsen, Randers

Guaanxi – takt og tone på kinesisk og kunsten at undgå at tabe ansigt ved overlæge Martin Smedebøl

Multiple Choice Examination

Prisuddeling og Diplom-ceremoni – diplomer tilsendes efter hjemkomsten til Danmark

17. oktober 2005

Praktiske erfaringer i rejsemedicin – ca. 1/3 af deltagerne har akut gastroenteritis
Afrejse fra Beijing mod København

Participants in Danish Medical Study Tour to China – October 2005

1. Mr. Martin Smedebøl	Medical Doctor, Anaesthesiology, Tour Leader
2. Mrs. Birgit Furstrand Larsen	Medical Doctor, Medical Gastroenterology
3. Mr. Palle Christiansen	Medical Doctor, Psychiatry
4. Mr. Ole Davidsen	Medical Doctor, Internal Medicine, Geriatrics
5. Mr. Poul Elkjær	Medical Doctor, Anaesthesiology
6. Mr. Thomas Valdemar Glenthøj	Medical Doctor, General Practise
7. Mr. Eigil Rolund Guttorm	Medical Doctor, Gynaecology
8. Mr. Peter Kristiansen	Medical Doctor, General Practise
9. Mrs. Ingrid Rørbæk Jacobsen	Medical Doctor, Gynaecology
10. Mrs. Benedicte Strunge	Medical Doctor, Internal Medicine, Pulmonology
11. Mr. Mogens Pedersen	Medical Doctor, Paediatrics
12. Mr. Leif Clausen	Medical Doctor, ENT
13. Mr. Jan Nabe-Nielsen	Medical Doctor, ENT
14. Mr. Ole Berg	Medical Doctor, Chief County Doctor
15. Mr. Christian Schlütter	Medical Doctor, General Practise.
16. Mr. Asser Høgsbro Østergaard	Medical Doctor, General and Thoracic Surgeon
17. Mr. Klavs Boysen	Medical Doctor, Anaesthesiology
18. Mr. Preben Thamdrup	Medical Doctor, Surgeon
19. Mr. Søren Plate	Medical Doctor, ENT
20. Mrs. Anni Haugsted Johnsen	Medical Doctor, X-ray Department
21. Mr. Torben Schack	Medical Doctor, General Practise
22. Mrs. Jette Østergaard	Medical Doctor, General Practise
23. Mrs. Bente Tofte Jespersen	Medical Doctor, General Practise
24. Mrs. Anne Merete Maury	Medical Doctor. General Practise
25. Mrs. Lone Thamdrup	Dentist
26. Mrs. Anne Merete Clausen	Nurse OT
27. Mrs. Elsebeth Dahl Skov	Nurse
28. Mrs. Kirsten Ulrik	Nurse
29. Mrs. Jette Agnete Schack	Nurse
30. Mrs. Merete Nabe-Nielsen	Nurse
31. Mrs. Bente Schlütter	Nurse
32. Mrs. Bente Berg	Nurse
33. Mrs. Marianne Pontoppidan	Medical Secretary
34. Mrs. Lisbeth Wieck Davidsen	Ergotherapist
35. Mrs. Anna Elkjær	Ergotherapist
36. Mrs. Susanne Jørgensen	Social Adviser
37. Mrs. Rosita Louise Glenthøj	Social Adviser
38. Mrs. Laila Fenger Bækgård	Teacher
39. Mr. David Glenthøj	Retired
40. Mrs. Karin Guttorm	IT-specialist
41. Mr. Peter Aagaard Brixen	Medical Journalist, DAGENS MEDICIN
42. Mr. Hans Kristian Larsen	Technical Engineer
43. Mrs. Karin Christiansen	Travel Consultant

Medical Tour to China 2005 – List of recommended literature

1. Health Care in China, Martin Smedebøl, Bibliotek for Læger, juni 2000; 192: 130 – 151. Kan downloades fra www.smedebol.dk
2. Health Care in Denmark, Ministry of the Interior and Health, Denmark, 2002.
3. Evidence-based obstetrics in four hospitals in China: An observational study to explore clinical practice, women's preferences and providers views. Xu Qian, Helen Smith, Li Zhou, Ji Liang and Paul Garner. *Pregnancy and Childbirth*, 2001; 1(1):
4. Anesthesiology in The People's Republic of China. John J. Bonica. *Anesthesiology*, 1974; 40 (2): 175 – 186.
5. Menneskerettigheter og etikk i kinesisk psykiatri. Bjørn Oscar Hoftvedt et al. *Tidsskrift for Den Norske Legeforening*, 2005; 125 (3): 314-6.
6. Research on history of medicine in China in the last five years. Zhu JP. *Hist Sci (Tokyo)* 2004 Mar; 13(3): 149-63
7. An overview of Bee Venom Acupuncture in the Treatment of Arthritis. Lee JD, Park HJ, Chae Y & Lim S. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2005 Mar; 2(1): 79-84
8. Auricular acupuncture in the treatment of cocaine/crack abuse: a review of the efficacy, the use of the National Acupuncture Detoxification Association protocol, and the selection of sham points. D'Alberto A. *J Altern Complement Med*. 2004 Dec; 10(6): 986-1000.
9. Acupuncture plus moxibustion to resolve breech presentation: a randomized controlled study. Neri I et al. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2004 Apr; 15(4): 247-52.
10. A randomised controlled trial of moxibustion for breech presentation. Cardin F et al. *BJOG*, 2005 Jun; 112(6): 743-7.
11. Changes in access to health care in China, 1989-1997. Akin JS et al. *Health Policy Planning*. 2005 Mar; 20(2): 80-9.
12. Development of emergency medicine administration in the People's Republic of China. Hsu EB et al. *J Emerg Med*. 2005 Feb; 28(2): 231-6.
13. Market reform: a challenge to public health – the case of schistosomiasis control in China. Ban Y, Sun Q, Zhao Z & Blas E. In *J Health Plann Manage*. 2004 Oct-Dec; 19: Suppl. 1: S79-94.
14. Brits help Shanghai hospitals save money. *China Daily* 2005, August 19.
15. Quotations from Chinese Classics.
16. The history of cupping therapy. Yang J. *Zhonghua Yi Shi Za Zhi*. 1999 Apr; 29(2): 82-4. .
17. Cupping: From a biomechanical perspective. Tham LM, Lee HP & Lu C. *J Biomech*, 2005 Aug 25;
18. Antispastic effect of electroacupuncture and moxibustion in stroke patients. Moon Sk et al. *Am J Chin Med*. 2003; 31(3): 467-74.
19. The moxibustion sensations and the therapeutic effects. Yuanchun X & Liang F. *J Tradit Chin Med*. 2005 Jun; 25(2): 95-6.
20. Etiskt dilemma behandla patienter som fått organ från avrättade. Peter Örn. *Läkartidningen* 2002; 99(5): 370.
21. Förlänger ett gott skrott livet? Stephan Rössner. *Läkartidningen* 2005; 102(37): 2547.
22. Clinical Observation on Guillotine Tonsillectomy without Anesthesia. Cheng Chin Yuan et al. *Acta Otolaryngol (Stockh)* 1988; Suppl. 454: 273278.
23. Social welfare policy: social rehabilitation of psychiatric patients in urban China. Robert Sévigny. *International Journal of Social Psychiatry*. 2004; 50(3): 241-261.
24. Workshop in Alternative Medicine. Martin Smedebøl 2003.
25. Gammel medicin i nye æsker - Studietur til Beijing for sygeplejersker. Dorte Lund og Lisbeth Jensen. *Sygeplejersken* 2004; 104(26): 34-36
26. China's ailing health care. Francis Markus, BBC, 2004,12,07
27. In Rural China, Health Care Grows Expensive and Elusive. Peter Wonacott, *The Wall Street Journal*, May 19, 2003

28. China's failing health system. Matthew Forney, Time Magazine, 2003, Monday May 12.
29. The influence of economic liberalization on urban health care access in the People's Republic of China. Bian A Wong & Satyananda J. Gabriel.
<http://www.mtholyoke.edu/courses/sgabriel/health.htm>
30. Health Care in China. <http://countrystudies.us/china/38.htm>
31. Akupunkturbehandlings effekt ved lidelser i bevægeapparatet. Palle Rosted. Ugeskrift for Læger 2005; 167(38):3573-7.
32. Alternativ behandling hyppigt benyttet af kræftpatienter. Dorte Jungersen. Ugeskrift for Læger 2005; 167(38): 3557.
33. Evolution of Surgical Paediatrics in China. Jin-Zhe Zhang & Long Li. Journal of Pediatric Surgery 2003; July 38(7): 48-52.
34. Use of organs from executed Chinese prisoners. Thomas Diflo. Lancet 2004; 364: 30-1.
35. Pioneer Chinese Anesthesiologists. Patrick Sim, Bing Du & Douglas R. Bacon. Anesthesiology 2000; 93(1): 256-264.
36. Fattig på den fede måde. Morten Seifert. Ugeskrift for Læger 2005; 167(37):3526-3527.
37. Chinese herbal medicine and acupuncture used for rehabilitation of the impaired urinary system in patients with paraplegia – a report of 52 cases. Zou Y, Zhou W. J Tradit Chin Med. 2005 Mar; 25(1): 18-20.
38. The integration of acupuncture within medicine in the UK – the British Medical Acupuncture Society's 25th anniversary. Baldry P. Acupunct Med. 2005 Mar; 23(1):2-12.
39. Acupuncture: a clinical review. Sierpina VS, Frenkel MA. South Med J. 2005 Mar; 98(3): 330-7.
40. Acupuncture for acute stroke. Zhang Sh, Liu M, Asplund K, Li L. Cochrane Database Syst Rew. 2005 Apr 18.
41. Acupuncture for depression. Smith C, Hay P. Cochrane Database Syst Rew. 2005 Apr 18.
42. Havekunst som medicin? Ugeskrift for Læger 2005; 167(37): 3520-2.
43. Østen –skildringer fra en rejse til Ceylon, Burma, Singapore, Bangkok, Kina og Japan. Henrik Cavling. Gyldendal, 1902

Litteraturen kan fremskaffes ved at henvende sig på det lokal folkebibliotek eller på Universitetsbiblioteket, Nørre Allé 49, 2200 København N. Prøv også at søge på www.bibliotek.dk og på ww.google.com

Med DAGENS MEDICIN på Krydstogt på Yangtze

2 – 17. oktober 2005



Nogle højdepunkter fra rejseprogrammet:

- Hovedstaden **Beijing** med mange verdenskendte seværdigheder – **Den Forbudte By, Den Kinesiske Mur, Den Himmelske Freds Plads, etc.**
- Millionbyen **Shanghai** med den internationale havn, den utrolige byggevirksomhed, havnepromenaden The Bund, byrundtur
- Den gamle smukke by **Suzhou** med kanaler og gamle havanlæg – vi besøger Fiskerens have og lærer om silkeproduktion
- Det antikke Kina's hovedstad **Xian** med den arkæologiske sensation: teracottahæren. Vi deltager også i et show inspireret af Tang-dynasiet (år 618 – 907).
- Krydstogt på **Yangtze-floden** med udflugter i land til seværdigheder som det gigantiske dæmningsbyggeri.
- **Gode hoteller**, gode restauranter, spændende måltider, lærerige oplevelser med lektioner om Kina's historie, samfundsudvikling, kunst, litteratur, arkitektur, etc.
- **Medicinsk studieindhold** omfatter besøg på medicinske institutioner som hospitaler af vestlig og traditionel type, apotek, undervisning i traditionel kinesisk medicin, etc.
- Selv om der indgår nogle programpunkter fokuseret på sundhedsforhold, er alle velkomne til at deltage i denne store rejse til **Riget i Midten**. Se programmet på www.smedebol.dk

Dag til dag program

Dag 1. 2. oktober 2005

Afgang fra Kastrup kl. 13.30. Vi flyver med SAS, og slapper af med film, musik, et par måltider og udsigt ned over Asiens landskab fra 10 kilometers højde. Vi ankommer til Shanghai, hvor det stadig er sommer.

Dag 2. 3. oktober 2005

Tidlig ankomst til Shanghai. Transfer til centralt beliggende hotel. I Shanghai bor vi på det kendte 5-stjernede **Peace Hotel**, som tidligere hed Cathay Hotel og blev opført af den ustyrligt rige Victor Sassoon. Han kom fra en jødisk familie i Bagdad, og tjente millioner på våben- og opiumhandel. Her får man en fornemmelse af fortiden, idet hotellets historie går tilbage til 1930. Masser af kendte mennesker har boet på hotellet bl.a. General Marshall, George Bernard Shaw, Noel Coward og Charlie Chaplin. I baren spiller et orkester bestående af gamle kinesere traditionel jazz. I løbet af dagen vil der også være arrangeret en sightseeing tur i centrale Shanghai med lunch.

Måltider: Frokost, Middag på hotellet.

Dag 3. 4. oktober 2005

Sightseeing i Shanghai, hvor vi bl.a. besøger den kendte **Yu Garden** – et bygningskompleks fra Ming Dynastiet, opført i 1559-1577. Vi skal også ind i et af byens få buddhisttempler - **Jade Buddha Templet**. Her er anledning til at lære en af verdens store religioner at kende. Naturligvis skal vi også spadsere på **The Bund** – den berømte havnepromenade, hvor de europæiske kolonimagere opførte deres asiatiske hovedkvarterer. Her havde man et parkanlæg, hvor et skilt forkyndte: ”Ingen adgang for kinesere og hunde!”. Dagen afsluttes med en sejltur i havnen om aftenen, så vi kan nyde Shanghai’s skyline med lys i alle skyskraberne..

Måltider: morgenmad, lunch og middag på **dinner-cruise** er inkluderet

Dag 4. 5. oktober 2005

I dag planlægges en **formiddag med medicinsk indhold**. Der vil blive arrangeres besøg på hospital og information om kinesiske sundhedsforhold. Eftermiddagen er fri til egne arrangementer og aktiviteter. Mulighederne er utallige i storbyen Shanghai. Rejselederen er behjælpelig med forslag.. Dagen afsluttes med fælles middag på Seagull Restaurant.

Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 5. 6. oktober 2005

Busudflugt til den 2500 år gamle by **Suzhou**, som Marco Polo besøgte i 1276. Den kaldes ”Østens Venedig” pga. de smukke gamle kanaler og haveanlæg. Vi besøger **Fiskerens have**, som oprindeligt blev anlagt i 1200-tallet og restaureret i 1800-tallet.. En delvis kopi af haven findes på Metropolitan Museum of Art i New York. Vi skal også besøge **Silkefabrik No.1** og se, hvordan silke fremstilles.

Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 6. 7. oktober 2005

Efter morgenmaden kører vi til lufthavnen, og **flyver til Wuhan**. Vi får en **byrundtur**. Wuhan har 7,2 millioner indbyggere og er en industriby ved Yangtze-floden. Fredsaftalen i Nanjing åbnede koncessionsområder for kolonimagterne, og englænderne, tyskerne, russerne, franskmændene og japanerne havde forretningskvarterer i Wuhan. **Den store bro** over Yangtze-floden blev opført i 1957, og var et af Kommunistkina’s første store ingeniørbedrifter. Efter middagen går vi ombord i vort krydstogtsfartøj.

Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 7. 8. oktober 2005

Krydstogt opad Yangtze. Vi sejler på et krydstogtsfartøj fra CCOTC Line (ChangJiang Cruise Overseas Travel Compagny), hvor vi er indkvarteret i udvendige kahytter. CCOTC Line har med 14 flydende hoteller 40% af turisttrafikken på Yangtze. Skibet har gode faciliteter som restaurant, tehus, udsigtsdæk, frisør, fitnessafdeling, bar, natclub, etc. Der er også en undervisningssal, hvor der er foredrag om kinesisk kultur som **kalligafi, kunst, tai chi**, etc. og information om de områder vi passerer. Yangtze er Kina's længste flod (6300 km) og den tredielængste i verden. Millioner af kinesere er afhængig af floden. Måltider: morgenmad, lunch og middag indgår.

Dag 8. 9. oktober 2005

I dag skal vi passere sluser og igennem lange slugter. Vi skal også på udflugt til ”**De tre Slugters Dæmning**”. Her er man i gang med at bygge verdens største dæmningsbyggeri for at få kontrol over flodens hyppigt tilbagevendende oversvømmelser og samtidig få en enorm produktion af elektricitet. Byggeriet har været meget diskuteret bl.a. af miljøaktivister, og det har også medført tvangsmæssig flytning af store mængder af lokale beboere. Når dæmningsbyggeriet er afsluttet omkring år 2009 vil vandstanden i Yangtze visse steder stige 175 meter, og vi vil altså have lejlighed til at se områder, som om få år vil forsvinde under vand.

Dag 9. 10. oktober 2005

Dagens udflugt går til Xiao Sanxia - ”**Less Three Gorges**”, hvor man i små både fragtes op mod strømmen i de dramatisk smukke kløfter på Yangtze's sidegrene. Den lokale befolkning byder velkommen. Denne dag skal vi også igennem Wu-slugten, som er 40 km lang og kantet af klipper, som er op til 900 meter høje. Her findes en historisk inskription fra Kong Ming, som var premierminister i perioden, der kaldes De Tre Kongeriger (år 220-280).

Dag 10. 11. oktober 2005

I dag blive der sightseeing i **Wanxian** – en by med historie tilbage til De Krigende Staters Periode (ca. 722 – 221 f. Kr.). Vi besøger bl.a. markedet, museet og en udstilling om forflytningen af befolkningen pga. det store dæmningsbyggeri. Og så skal vi deltage i Kaptajnens afskedsmiddag.

Dag 11. 12. oktober 2005

Vi ankommer til Chongqing kl. 9 og kører direkte til lufthavnen, hvorfra vi flyver til **Xian**. Her skal vi bo på Bell Tower Hotel. Xian er en over 6000 år gammel by, som under navnet **ChangAm** var hovedstad i Kina under Tang dynastiet – en kulturel, religiøs og handelsmæssig opblomstringsperiode i 600 – 900-tallet. Den var også udgangspunkt for **Silkevejen** – karavanevejene som bragte varer frem og tilbage mellem Kina og Europa. Måltider: morgenmad, lunch (i flyet) og middag er inkluderet.

Dag 12. 13. oktober 2005

Dagens program er **byrundtur i Xian** og besøg ved udgravningerne af de 6000 **terracotta-soldater**. De blev produceret for 2000 år siden. Vi ser også **Vildgåspagoden** fra 648 og de **enorme bymure** – bygget under den første Ming-kejser omkring år 1600. Bymuren har overlevet krige, invasioner og Kulturrevolution. Vi skal også til **Tang Dynasti Cultural Show** og **Tang Dynasty Dinner**. Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 13. 14. oktober 2005

Efter morgenmaden vil vi besøge et **hospital** og få et indtryk af byens sundhedsvæsen. Og så bliver der tid til **shopping** på egen hånd. Om aftenen skal vi til jernbanestationen, hvor

nattoget til Beijing afgår kl. 19.23. Vi overnatter i soft-sleeper kupéer med TV(?), og toget er af mest moderne type. Vi ankommer til Beijing kl. 06.53.
Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 14. 15. oktober 2005

Vi ankommer tidligt til **Beijings enorme hovedbanegård**. Vor kinesiske lokalguide bringer os til et sted, hvor vi kan slappe af med massage og få et bad og nyde morgenmad. Vi skal også se **Den Himmelske Freds Plads** med **Maos Mausoleum** og besøge **Den Forbudte By**, hvor de kinesiske kejsere opholdt sig med kejserinder, konkubiner og tusindvis af eunukker.
Måltider: morgenmad, lunch og middag er inkluderet.

Dag 15. 16. oktober 2005

Tur til **Den kinesiske Mur**, hvor vi har mulighed for at gå på muren i 1-2 timer. Muren er 6000 km lang og et af verdens mest kendte bygningsværker. Vi skal også besøge **gravområdet for de 13 kejsere fra Ming dynastiet**. Nu har vi tilegnet os en masse ny **viden om kinesisk historie, dynastier, kejsere, samfundsudvikling, religionsforhold**, osv. Vi afslutter dagen med en traditionelle **Peking And afskedsmiddag**.
Måltider: morgenmad, lunch og middag

Dag 16:

Efter morgenmaden køres vi til lufthavnen, hvorfra SAS transporterer os hjem. Flyet afgår kl. 14.45 og ankommer til Kastrup kl. 18.30.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

Gruppens størrelse vil være ca. 30 personer

Tilmelding til rejsen senest 15. august 2005

旅行

Og husk Gandhi's kloge ord: "Lige meget hvad du gør er det uden betydning – men det er vigtigt at du gør det alligevel!"

Pris: Dkr. 16.995,-
pr. person i delt dobbeltværelse

Prisen inkluderer:

- Fly med SAS København – Shanghai og Beijing - København på økonomiklasse.
- Alle lokale transporter med fly, tog, bus og skib i Kina ifølge programmet
- Indkvartering i delt dobbeltværelse på meget gode hoteller
- Udflugter og entreer som angivet i programmet
- Måltider som anført i programmet.
- Alle Lufthavns, passager og security skatter i Danmark og Kina
- Lokal engelsktalende kinesisk guide
- Dansktalende rejseleder – overlæge Martin Smedebøl - på hele rejsen
- Visum til Kina.
- Drikkevarer til måltider (1 glas øl eller sodavand)
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører

Prisen inkluderer ikke:

- Rejseforsikring (Dkr. 850,- pr. person)
- Afbestillingsforsikring (4% af rejsens pris)
- Personlige udgifter
- Enkeltværelsestillæg (Dkr. 2775,- kr. for landbaserede hoteller, yderligere ca. 400 US \$ for enkeltkabine på Yangtze-krydstogtsbåden)
- Drikkepenge til hotelportører, hotelpersonale, o. lign

Hoteller i Kina:

Beijing Capital Hotel, #3 Qian Men East Street, Dong Cheng District, Beijing

Telefon: 0086-10-65129988 Fax: 0086-10-65120309. Hotellet er et førsteklasses 4-stjernet hotel centralt beliggende 10 minutters gang fra Den Himmelske Freds Plads. Der er alle moderne bekvemmeligheder, swimmingpool, omgivende have, 326 værelser med bad, tv, telefon, etc. Fra baren og fra den italienske restaurant og bar på 22. etage er der udsigt over Den Forbudte By. Hotellet har også flere restauranter.

Bell Tower Hotel, 110 Nan Da Jie, Xian, Shaanxi, China 710001. Telefon: 0086 29727 9200 Telefax: 0086 29727 1217. Førsteklasses hotel under Holiday Inn gruppen med perfekt central beliggenhed nær seværdigheder som Trommetårnet og Klokketårnet. 333 værelser

Peace Hotel, # 20 Nanjing Donglu, Shanghai 200002, Telefon: 0086 6321 6888 Telefax: 0086 6329 0300. Fin beliggenhed nær The Bund og med 2 km til Shanghai Museum. Berømt for meget historie og nostalgi forbundet med kolonitiden. Bygget i 1929, 380 værelser, kendt jazz-bar med musik som i 1930-40'erne.

Krydstogtskibet fra CCOTC Line har med 14 flydende hoteller 40% af turisttrafikken på Yangtze. Skibet har gode faciliteter som restaurant, tehus, udsigtsdæk, frisør, fitnessafdeling, bar, natclub, etc. Og klassificeres som 5-stjernet.

Overlæge Martin Smedebøl, Kalundborg har hjulpet med tilrettelæggelsen af rejsen for DAGENS MEDICIN. Han har tidligere arrangeret mange studierejser for læger og sygeplejersker til Beijing, og han vil også fungere som rejseleder på turen.

Teknisk arrangør:

CITS Travel Denmrk A/S, Ved Vesterport 4, 1612 København V. Telefon 33 91 04 00. Rejsebureauet er Medlem af Dansk Rejsebureauforening og tilsluttet Garantifonden.

Tilmelding til rejsen kan gøres telefonisk eller ved at indsende nedenstående kupon.