

Medicinsk Studierejse til Cuba

7 – 18. oktober 2003



Har Cuba flere læger pr. indbygger end noget andet land?

Har Cuba flere læger i Den Tredje Verden end WHO?

Hvordan har Cuba's sundhedssektor udviklet sig under Castro's regime?

Hvordan er den aktuelle situation for Cuba's sundhedsvæsen?

Kan Cuba tilbyde konkurrencedygtig medicinsk behandling til udlændinge?

Vi vil forsøge at danne os en mening om disse og lignende spørgsmål på en 10 dages rejse til Cuba. Vi vil også fokusere på historiske, sociale, politiske og kulturelle aspekter. Vi vil opleve meget af, hvad Cuba kan tilbyde: caribiske strande og vidunderlig sol, økonomisk embargo og fattigdom, revolutionær kunst, dygtige atleter og smukke kvinder, frihedsheltene Che Guevara og José Martí, Papa Hemmingway, cigarer, rom, gamle dollargrin, rhumba, salsa og cubansk musik, kreolsk mad og kolde drinks, spansk kolonibyggestil, socialisme og en fortid med indianere, pirater, slaver, spansk koloniherrredømme, amerikanske gangstere under Batista og Fidel Castros sejr.

Overlæge Martin Smedebøl er rejseleder på turen.

Pris: 14.500

Rejsens program:

Dag 1. Tirsdag d. 7. oktober

København – Paris - Havana

Vi rejser fra Kastrup med Air France AF xxx. Afgang kl. xx.xx. Kort mellemlanding i Paris, hvorefter der fortsættes med AF xxx kl. xx.xx. Ankomst til Havana kl. xx.xx lokal tid. Efter told og pasformaliteter kører vi i bus til vort hotel, som hedder Ambos Mundos – det lyserøde hotel på billedet. Det ligger centralt i Havana's centrum, med gode muligheder for promenader i den gamle by. Velkomstdrink ved ankomsten.

Måltider: servering under flyrejserne

Dag 2. Onsdag 8. oktober

Havana

Efter morgenmaden er der sightseeing med bus og til fods: vi ser Hemmingways værelse på vort hotel. Efter at han havde boede han en tid på værelse våbnene". Vi skal vandre i Revolutionspladsen med José portræt af Che Guevara. Vi Revolutionsmuseet. Frokost også er nært forbundet med vil vi bede en repræsentant fortælle om hvorledes det er aftenen kan man på egen cubanske lokalguide vil være



vi ser Hemmingways værelse på forladt Den Spanske Borgerkrig, 511, hvor han skrev på "Farvel til den gamle historiske bykerne, se Marti monumentet og det stor skal også besøge på La Bodeguita del Medio, som Hemmingway. Om eftermiddagen for det cubanske sundhedsvæsen opbygget. Middag på hotellet. Om hånd opleve musiklivet – vor behjælpelig med forslag.

Måltider: morgenmad, frokost, middag

Dag 3. Torsdag d. 9. oktober

Havana

Om formiddagen besøger vi en cigarfabrik, en romfabrik og den store borg El Moro. Frokost på en lokal restaurant. Om eftermiddagen vil vi arrangere et socialt-sundhedsmæssigt program: besøg på gymnasium og sundhedscenter. Middag på La Floridita – også et af Hemmingways yndlingsopholdssteder

Måltider: morgenmad, frokost og middag



Dag 4. Fredag d. 10. oktober

Havana

Dagen er afsat til udforskning af byen på egen hånd. Man kan f. eks. besøge det store hotel Nazionale og nyde en drink ved swimmingpoolen. Her boede gangstere, rigmænd og filmstjerner før Castro kom til magten. Eller man kan se det medicinske museum til minde om Finlay, der beskrev gul feber.

Måltider: morgenmad

Dag 5. Lørdag d. 11. oktober**Havana – Cienfuegos – Trinidad**

Turen til Trinidad er på det smukke cubanske turistanlægning, som skal oprindeligt boede på øen. lejlighed til at sejle en tur forbi Svinebugten og gør Sent på aftenen kommer hotel Ancon, der ligger sydkyst.

Måltider: morgenmad, frokost, middag



335 km og undervejs vil vi opleve landskab. Vi stopper også ved en give en idé om de indianere, der Her vil vi også se krokodiller og få i mangrovesumpen. Vi kommer et stop i provinsbyen Cienfuegos. vi til Trinidad, hvor vi skal bo på ved en dejlig sandstrand på Cubas

Dag 6. Søndag d. 12. oktober**Trinidad**

Trinidad er en uspoleret by kendt for spansk koloniarkitektur, kultur og et rigt musikliv. Vi skal på byrundtur og vil også forsøge at besøge det lokale hospital – Trinidad General Hospital-, selv om det er søndag. Vi skal have en drink på den kendte bar La Cachanchara, og vi spiser lunch i et nedlagt fængsel. Middag spiser vi på vort hotel.

Måltider: morgenmad, frokost, middag

Dag 7. Mandag d. 13. oktober**Trinidad – Santa Clara – Varadero**

Vi kører efter morgenmaden gennem Eschamrny bjergene til Santa Clara, hvor vi vil se Che Guevara monumentet. Byen har også et kendt medicinsk universitet. Frokost undervejs. Om aftenen kommer vi til badestedet Varadero på nordkysten af Cuba; her skal vi bo på et luksuriøst resort hotel med swimmingpools, underholdning og herlig strand med alle slags vandsport: surfing, snorkling, delfinarium, etc. Området er ikke tilgængeligt for almindelige cubanere – kun for velbeslåede turister.



Måltider: morgenmad, frokost, middag

Dag 8 – Dag 11. Tirsdag d 14. – Fredag d. 17. oktober**Varadero**

Vi hviler ud. Mulighed for deltagelse i havsejls og andre individuelle arrangementer. Der vil en af dagene blive afholdt et afsluttende seminar om sundhedsforhold på Cuba, og der vil blive arrangeret et studiebesøg til en lokal klinik, hvor turister behandles.

Måltider: morgenmad og middag.



Dag 12. Lørdag d. 18. oktober**Varadero – Havana**

Sent på eftermiddagen skal vi med bussen til lufthavnen. Forinden holde vi vor afskedsmiddag på en restaurant undervejs. Flyet går kl. xx.xx
Måltider: morgenmad og middag

Dag 13, Søndag d. 19. oktober**Fly via Paris - København.**

Vi ankommer til København kl. xx.xx.
Måltider: serveres i flyene

Et kompendium over ”Sundhedsforhold på Cuba” vil via Internettet blive gjort tilgængeligt for rejsedeltagerne.

I programmet kan ikke beskrives alle de forventede oplevelser, men kun rides de vigtigste punkter op. I øvrigt kan man også gøre individuelle udflugter. I den tid vi besøger Cuba, er der en række medicinske konferencer – se efterfølgende liste-, og hvis man vil deltage i dem, må man individuelt tilmelde sig i forvejen. Rejsedbureauet kan evt. være behjælpelig med at fremskaffe en kontaktadresse.

- a. II. International workshop on COPD, Havana, University, 15-17. oktober 2003
- b. 1. International Convention on Hospital Administration, Havana Convention Centre, 15-18. oktober 2003
- c. 1. International Workshop on Health and Quality of Life, Holquin University, 15-18. oktober 2003
- d. International Symposium on Reproductive Health in the Extreme Ages of Life, Plaza Merica Convention Centre in Matanzas, 16-18. oktober 2003
- e. Bioethics Holquin 2003, Holquin University, Holquin, 15-18. oktober 2003
- f. Symposium on Oxidative Stress and Biomedicine, Havana University, 14-16. oktober 2003
- g. 3. International Encounter on Hepatic Transplants, Havana, 6-10. oktober 2003.

Pris: 14.500 kr. pr. person i delt dobbeltværelse

Prisen inkluderer:

- flyrejse på økonomiklasse
- lufthavns- og flyafgifter
- delt dobbeltværelse på angivne hoteller eller tilsvarende standard
- måltider som angivet i programmet
- transfers, studie- og sightseeingsprogram som angivet
- lokal engelsktalende guide
- dansktalende medicinsk guide
- visum til Cuba

Prisen inkluderer ikke:

- evt. rejseforsikring
- afbestillingsforsikring
- drikkepenge til guider, hotelpersonale, etc.
- drikkevarer til måltider
- enkeltværelsestillæg (2500 kr)
- tilslutningsfly fra skandinaviske lufthavne
- personlige udgifter

Andre vigtige informationer:

- der kræves 20 deltagere for at rejsen kan gennemføres
- ret til ændringer i programmet forbeholdes
- teknisk arrangør er CITS Travel Denmark A/S, Ved Vesterport 4, Medlem af Dansk Rejsebureauforening og Rejsegarantifonden
- spørg evt. om mulighed for individuel forlængelse af rejsen
- Tilmelding til rejsen gøres på vedlagte formular, der indsendes til:
CITS Travel Denmark A/S
Ved Vesterport 4
1612 københavn V
Tlf: +45 33 91 04 00
Fax: +45 33 11 00 40
Email:cits@cits.dk

Tilmeldingsblanket

Undertegnede tilmelder sig rejsen til Cuba 7 – 18 oktober 2003. Der skal udfyldes en blanket for hver rejsende.

Tilmeldingsblanketten skal sendes til:

CITS Travel Denmark A/S
Ved Vesterport 4
1612 København V
Danmark
Fax: +45 33 11 00 40

Efternavn: _____ **Fornavn:** _____
(udfyldes nøjagtig som det står i Deres pas – kaldenavn bedes understreget)

Adresse: _____ **Postnummer og by:** _____

Stilling: _____ **Fødselsdato:** _____

Tel: (dag) _____ **Tel: (aften)** _____

E-mail: _____ **Mobiltel:** _____

Pasnummer: _____ **Udstedelsesdato:** _____

Passet er gyldigt til: _____

Jeg rejser sammen med: 1. _____

2. _____

3. _____

Jeg ønsker dobbeltværelse: _____ **enkeltværelse:** _____

Jeg ønsker afbestillingsforsikring: _____

Jeg ønsker rejse- og sygeforsikring: _____

Efter at vi har modtaget tilmeldingsblanketten, får de tilsendt en ordrebekræftelse, en faktura på depositum og evt. forsikringer. Vi henviser i øvrigt til rejsebureauets ”Betingelser og informationer”.