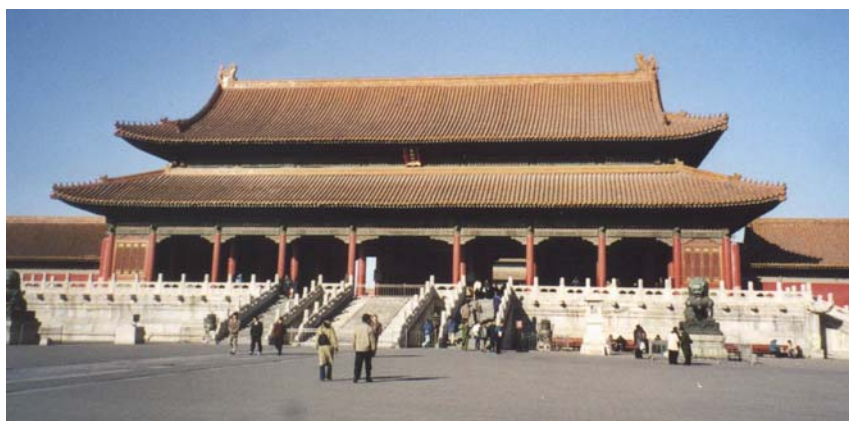


Specialrejse for sygeplejersker

BEIJING



Rejs med til Kina's hovedstad

8 – 15 februar 2004

Her præsenteres en specialrejse for danske sygeplejersker, der gerne vil opleve de kendte seværdigheder i hovedstaden i Riget i Midten: Den Kinesiske Mur – Himlens Tempel – Den Forbudte By – Den Himmelske Freds Plads – Sommerpaladset og meget mere. På en uge får du en rejseoplevelse for livet. Og du får den til en meget attraktiv pris – 7385 kr! (Prisen holdes lav bl.a. ved at fjerne udgifter til annoncering, så hjælp venligst med at sprede kendskabet til rejsen til kolleger og venner ved mund-til-øre-metoden).

Rejsen arrangeres for sygeplejersker, og derfor indgår nogle faglige punkter i programmet. Men alle interesserede er naturligvis velkomne til at tilmelde sig rejsen – og tag gerne familien med – også børn vil få oplevelser for livet!

Se programmet på www.smedebol.dk
og/eller kontakt: Overlæge Martin Smedebøl, Bredekildevej 21,
4400 Kalundborg. Telefon: 26 13 45 77.

Program:

Dag 1

Vi mødes i Kastrup lufthavn søndag d. 8 februar og **flyver med SAS** kl. 15.50 til Beijing. Undervejs serveres 2 måltider og vi har mulighed for at se film eller lytte til musik. Flyvetiden er ca. 9 timer, og det er fascinerende at se ned på lysene fra de sibiriske byer.

Dag 2

Vi ankommer kl. 11.35 lokal tid til Beijings nye moderne flyveplads. Efter pas- og toldformaliteter møder vi vor kinesiske engelsktalende lokalguide, der i bus bringer os til vort moderne hotel. Efter lunch besøger vi **Himlens Tempel** – et imponerende bygningsværk, som den kinesiske kejser besøgte et par gange om året for at takke guderne for god høst. Vi spiser aftensmad på hotellet. Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 3

Efter morgenmaden skal vi på udflugt til **Den Kinesiske Mur**. Den ligger godt en times busrejse fra Beijing, men den voldsomme trafik kan forlænge busrejsen. Muren er 6000 km lang, og vi får lejlighed til at gå en times tid på muren. Vi besøger også **området, hvor Ming-kejserne er begravet**. Vi spiser frokost på en restaurant tæt ved den kinesiske mur. I dagens løb skal vi også gøre et besøg på en fabrik, der fremstiller **cloisonné** – smukt emalje kunsthåndværk. Om aftenen vender vi tilbage til Beijing, og middagen spiser vi på den berømte og eksklusive **Fang Shan restaurant** i den smukke **Beihei Park**. På dette sted spiste den berømte og berygtede magtfulde **enkekejserinde Cixi** ofte. Det var hende, der regerede Kina bag et forhæng, idet hun styrede barnekejseren herfra. Hun beordrede en svigerdatter dræbt, og den stakkels pige blev rullet ind i et tæppe og kastet i en brønd i Den Forbudte By.

Morgenmad, frokost og aftensmad er inkluderet.

Dag 4

Efter en tidlig morgenmad skal vi besøge **Den Forbudte By** – her levede den kinesiske kejser med sin stab af konkubiner, eunukker, embedsmænd og tjenestefolk. 15.000 personer boede i Den Forbudte By, der er bygget i Ming-dynastiets tid. Frokost spiser vi på **Det Historiske Museum**, der ligger ved **Den Himmelske Freds Plads** lige overfor det store **Folkets Store Hus**, hvor den kinesiske folkeforsamling mødes. På pladsen findes også **mausolæet med Formand Maos** balsamerede lig. Om eftermiddagen vil vi også gøre et besøg på et stort kinesisk sygehus, for at **se hvordan kinesiske sygeplejersker arbejder**. Om aftenen spiser vi middag på en **Dai-restaurant**: her præsenteres mad, sang og dans af medlemmer af Dai-folket – en etnisk minoritet fra den sydvestlige Yunnan-provins.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 5

Efter morgenmaden skal vi besøge **Hutong'erne**, der er det oprindelige gamle beboelseskvarter i Beijing. Vi besøger kineserne i deres hjem, ser deres beskedne boliger, **spiser frokost med en kinesisk familie**, hjælper dem måske med madlavningen, kører **rundt i cykeltaxi** og kommer nok også på **visit i en børnehave**. Om eftermiddagen skal vi på besøg på et sygehus, der behandler med metoderne fra den **traditionelle kinesiske medicin – urter og akupunktur**. Om aftenen spiser vi middag sammen, inden vi skal i teatret og se en forestilling med den traditionelle kinesiske kunstform – **Peking Opera**.

Morgenmad, frokost og middag er inkluderet.

Dag 6

Endnu en dag med spændende fremmedartede oplevelser. Efter morgenmaden besøger vi **Lama-templet** Yong He Gong, som stadig fungerer som religiøst samlingspunkt for tibetanske munke. I en af bygningerne findes verdens største **sandeltræfigur af Buddha**. Lige i nærheden findes et **tempel for vismanden Konfutsius**. Efter frokost bliver der et kort besøg på et sted, hvor man forsøger at sælge **traditionel kinesisk medicin** til vestlige gæster – det kan måske være spændende at se om man har brug for det. Middag i dag er på egen hånd, men rejselederen giver tips til spændende steder – hvad med en **slangemiddag**? Men der er også mange restauranter af McDonald-typen, pizzeriaer, osv. Morgenmad og frokost er inkluderet.

Dag 7

En dag **på egen hånd** eller i mindre grupper Her kommer nogle forslag til aktiviteter: besøg en af byens parker før kl. 6 om morgenen og deltag i **Tai Chi med kineserne** – se gamle menneske **gå tur med deres fuglebure** i parkerne – besøg et af de store **shoppingcentre** og køb billigt ind – besøg **udendørsmarkedet** i Silk Road og køb endnu billigere ind (her skal der virkelig pruttes om priserne) – besøg **antikmarkedet** og oplev at drikke te i en klassisk **kinesisk tesalon** – få **massage** på hotellet – se måske om der er gang i byggerierne til **Olympiaden i 2008** – tag en taxi til det fantastiske **Sommerpalads** – spis frokost på **Beijing Hard Rock Café** - besøg et **apotek** og køb billige **akupunktur nåle** eller indsnus atmosfæren i den kæmpestore by med langt over **10 millioner indbyggere**. Om aftenen mødes vi til den traditionelle festlige **afskedsmiddag**, hvor der serveres den berømte **Peking-And**. Morgenmad og middag er inkluderet.

Dag 8

Efter en uforglemmelig uge i Beijing vender vi hjem med masser af minder. I ugens løb har rejselederen overlæge Martin Smedebøl også informeret om **Sundhedsforhold i Kina** og udleveret et **kompedium** i dette emne. Med egne lysbilleder fra rejsen vil deltagerne være godt rustet til at holde foredrag efter hjemkomsten. Hjemrejsen foregår i SAS dejlige store Airbus med skandinavisk betjening. Flyet afgang 13.35. Efter et par måltider og film lander vi kl. 16.20 i Kastrup lufthavn.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

Gruppens størrelse vil være 25 – 35 personer

Tilmelding til rejsen senest 22. december 2003

旅行

Pris: 7.385 kr.

Prisen inkluderer:

- Direktfly med SAS København – Beijing t/r på økonomiklasse.
- Alle lokale transporter i Kina ifølge programmet
- Indkvartering i delt dobbeltværelse på Beijing Capital Hotel
- Udflugter og entreer som angivet i programmet
- Måltider som anført i programmet.
- Flyskatter og udrejseafgifter
- Lokal engelsktalende kinesisk guide
- Overlæge Martin Smedebøl er dansk rejseleder
- Gruppevisum til Kina.
- Drikkevarer til måltider (1 glas øl eller sodavand)
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører

Prisen inkluderer ikke:

- Rejseforsikring
- Afbestillingsforsikring
- Personlige udgifter

Hotel i Kina:

Beijing Capital Hotel, #3 Qian Men East Street, Dong Cheng District, Beijing
 Telefon: 0086-10-65129988 Fax: 0086-10-65120309

Hotellet er et førsteklasses 4-stjernet hotel centralt beliggende 10 minutters gang fra Den himmelske Freds Plads. Der er alle moderne bekvemmeligheder, swimmingpool, omgivende have, 326 værelser med bad, tv, telefon, etc. Hotellet har også flere restauranter.

Teknisk arrangør:

CITS travel, Ved Vesterport 4, 1612 København V. Telefon 33 91 04 00. Rejsebureauet er Medlem af Dansk Rejsebureauforening og tilsluttet Garantifonden. Tilmelding til rejsen kan gøres telefonisk eller ved at indsende nedenstående kupon.

Tilmeldingskupon:

Følgende personer tilmelder sig rejsen til Beijing 8 – 15. februar 2004:

Navn:	Adresse:	Telefonnummer:
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

Kuponen indsendes til CITS Travel, Ved Vesterport 4, 1612 København V.