

# Kambodja

29 oktober - 11 november 2010



## Är du intresserad av en resa till Kambodja?

**RES MED**, max 25 personer och upplev detta exotiska land



möt folket och kulturen  
se leenden och vänlighet  
smaka den goda maten  
bada i det varma salta vattnet  
shoppa i exotiska marknader  
upplev det fantastiska Angkor Wat  
m m

Vi reser med reguljärt flyg, bor på fina hotell, upplever spännande kambodjansk mat, möter en främmande och intressant kultur, vi träffar glada och gästfria människor, ser världsberömda sevärdheter som djungeltemplet Angkor Wat. Du reser tryggt i en grupp på ca 25 personer med Kerstin som reseledare.

För närmare information:

Kontakta Kerstin Goldkuhl Hansen, Gruvvägen 2, 738 30 Norberg

E-mail: [hansenkerstin@hotmail.com](mailto:hansenkerstin@hotmail.com)

Telefon: 0223-207 00

Telefon mobil: 070-282 04 91

## Program

### 29 oktober 2010

Avresa från Stockholm-Arlanda. Under flygresan, bort från svenska höstmörkret, serveras mat och man kan se film och lyssna på musik.

### 30 oktober 2010

Vi ankommer till Siem Reap och checkar in på hotellet. Sent på eftermiddagen ser vi Angkor Wat för första gången och hoppas kunna uppleva solnedgången. Middag äter vi sedan på en lokal restaurang. Middagen är inkluderad i priset. Övernattning på La Maison d'Angkor – litet trevligt hotell med swimmingpool och central läge.



### 31 oktober 2010

Efter frukost på hotellet åker vi med Tuk Tuk – liten motoriserad taxi - till tempelområdet Angkor Wat, där vi ser de mest berömda templen som South Gate of Angkor Thom, Bayon the Royal enclosure, Phimeanakas, the Elephant Terrace och the Leper King Terrace. Lunch på en lokal restaurang är inkluderad. På eftermiddagen fortsätter vi rundturen och ser Ta Prohm, Takeo, Thommanon och Chausay Tevoda templen. Middagen – inkluderad - äter vi på restaurang med Apsaradansshow. Angkor Wat är en del av det mycket stora tempelområde från 600-talet, höjdpunkten för khmerriket och som av en oförklarlig anledning upphörde på 1400-talet då huvudstaden flyttades till Phnom Pehn. En fransk upptäcktsresande fann Angkor Wat i början av 1900-talet helt överväxt av djungel. Apsaradans är en tempeldans som uppfördes av unga vackra kvinnor vid kungens hov.

### 1 november 2010

Efter frukost på hotellet åker vi på djungeltur till Kbal Spean "River of Thousand Lingas". Vi vandrar genom djungeln upp till floden. Picknick och eventuellt dopp i vattenfallet (ta med badkläder!). Efter lunch, på vägen tillbaka till Siem Reap, gör vi ett stopp vid Banteay Srei-templet. Ett litet sirligt tempel byggt i rosa sandsten, inte alls likt templen i Angkorområdet. Middagen är inte inkluderad.

### 2 november 2010

Efter frukost på hotellet besöker vi National Silk Center i Puok och ett franskt hantverkscentra, Les Artisans d'Angkor. Lunch på Foreign Correspondents Club. På eftermiddagen flyger vi med inrikesflyg till Phnom Pehn och checkar in på Mystères & Mekong Lodge – ett modernt boutique-hotell med centralt läge nära Royal Palace. Middagen på hotellet är inkluderad.

### 3 november 2010

Frukost på hotellet. Stadsrundtur genom Phnom Pehn, där vi ser Royal Palace, Silver Pagoda och National Museum. Lunch på lokal restaurang är inkluderad. På eftermiddagen ser vi Tuol Sleng, känt som folk mordsmuseet, den skola som under Pol Pot-regimen användes som tortyrcenter och fängelse och varifrån man bakbunden och med förbundna ögon transporterades till Killing Fields för avrättning. Besök på Russian Market om tiden tillåter. Gemensam middag på hotellet är också inkluderad.



### 4 november 2010

Efter frukost på hotellet kör vi till Kol, den by där Saran driver sitt projekt med hantverk och skola, allt för att främja att barnen stannar på landsbygden istället för att utnyttjas inne i staden. Lunchen äter vi i byn tillsammans. På vägen tillbaka till hotellet gör vi ett stopp vid Oudong, Kambodjas

gamla huvudstad, med tre stora stupas, där askan från den förra kungen förvaras. Vi återvänder till Phnom Pehn för gemensam middag på en lokal restaurant – inkluderad.

### 5 november 2010

Efter frukost på hotellet startar vår tur till Sihanoukville, 226 km söderut och 4-5 timmars bussresa beroende på trafiken. Sihanoukville är landets hamnstad, med jättefina långa, relativt öde sandstränder. Incheckning på Independence hotell – lyxhotell med egen strand – vid lunchtid. Efter lunch tid för strand- och badäventyr. På kvällen äter vi gemensam middag - inkluderad.



### 6 november 2010

Efter tidig frukost blir det en båttur från hamnen för 1 ½ timmes färd till två små öar, lokalt kallade Mother & Child. En höjdpunkt på resan, med Robinsonstämning Jättefina lugna stränder och möjlighet till snorkling bland korallrev. På ön finns också en liten fiskeby, Mope Bai Fishing Village. Lunch serveras som seafood barberque på stranden – inkluderad?. Kl 17 är vi tillbaka för en dusch innan middagen på hotellet.

### 7 november 2010

Frukost och lunch på hotellet är inkluderad. Dagen är fri från program. Förslag till aktiviteter fås av Kerstin.



### 8 november 2010

Efter frukost återvänder vi till Phnom Pehn och vårt hotell Mystères & Mekong Lodge. Efter lunch besöker vi Killing Field (Choeung Ek), dit fångarna fördes från Tuol Slengfängelset för avrättning. Därefter besöker vi en dansskola, där barn tränas till traditionell balett och klassisk Khmerdans. På kvällen äter vi middag på Friends restaurang. Den drivs av en Australiensisk hjälporganisation, som driver en restaurangskola för gatubarn. Måltiderna är inkluderade.

### 9 november

Efter frukost på hotellet gör vi en båttur ut till Koh Dach Island i Mekongfloden. Små vagnar med häst hämtar oss på ön och tar oss till en liten by, där vi välkomnas med en kokosnötdrink. Lunchbox delas ut. Besök byn, se husen, silkesvävarna och trädsnidarna. Möjlighet till inköp finns. Vi ser Phnom Pehn i solnedgång från båten. Gemensam middag på FCC. FCC är känt som det ställe varifrån utländska korrespondenter skrev om krigets grymheter.



### 10 november

Frukost äter vi på hotellet varefter dagen är till egen disposition. Ca kl 16 samlas vi för avfärd och hemresa från Phnom Pehn Airport.

### 10 november

Tidig morgon åter i Sverige.

### Generellt för resan:

1. Priset är ej fastställt men kommer att vara maximalt SEK 20 000. Detta inkluderar flygbiljetter, hotell med del i dubbelrum, nämnda måltider, entréutgifter, lokala transporter enligt program, lokala guider i Kambodja. Enkelrumstillägg tillkommer.
2. Kerstin Goldkuhl Hansen organiserar, planerar och är reseledare på denna spännande resa. Vi blir max. 25 resenärer.
3. Målsättning är att alla resenärer får en bra och trygg reseupplevelse till det bästa möjliga pris, lär sig mycket om Kambodja och livet i detta land, samt får chansen att resa tillsammans med andra likasinnade människor.
4. **Priset inkluderar inte:** Reseförsäkring, avbeställningsförsäkring vid eventuell sjukdom, personliga utgifter (också minibar/telefon på hotellrummet), enkelrumstillägg och drinks till hotellpersonal eller dylikt.

### Kort om Kerstin:

- bosatt i Norberg
- operationssjuksköterska
- arbetat i Sverige, Danmark, Norge, Kanada
- arbetat för Röda Korset i Thailand, Pakistan, Afghanistan
- Feminas "Vardagshjältinna 2005"
- Kerstin har arrangerat många gruppresor till Kambodja och har arbetat i där sedan 2002 i ett kirurgiskt team som opererat hjärtsjuka barn och sedan tre år, tillsammans med kirurgteamet, hjälpt Mr Saran med hans hantverksprojekt och skola för barn i byn Kol utanför Phnom Penh



En **intresseanmälan** kan göras till:

Kerstin Goldkuhl Hansen, Gruvvägen 2, 73830 Norberg, E-mail: [hansenkerstin@hotmail.com](mailto:hansenkerstin@hotmail.com)

Telefon: 0223-207 00      Telefon mobil: 070-282 04 91

**Förbehåll för ändringar i programmet**

**Intresseanmälan till resan senast 1 juli 2010**