

# Kambodja – Vietnam

1 – 16. februari 2006



Är du intresserad i att resa till Fjärran Östern?

Sjuksköterskan Kerstin Hansen från Norberg i Västmanland har igångsatt eget hjälparbete i Kambodja – genom de senaste 5 åren har hon organiserat ett hjärtkirurgiskt projekt för fattiga barn i Kambodja. Kerstin fick i 2005 Femina's pris som "Årets Svenska Vardags Hjältinna". Nu erbjuder Kerstin att visa fram sitt projekt och samtidigt vara reseledare på en mycket spännande resa till Singapore, Vietnam och Kambodja.

## Program (programmet är preliminärt)

- Dag 1. Avresa från Köpenhamn kl. 11,30 med Singapore Airlines
- Dag 2. Ankomst till Singapore. Samma dag fortsätter vi med flyg till Ho Chi Minh City (Saigon). Inkvartering på bra hotell i Centrum.
- Dag 3. City Tour incl. Katedralen, Presidentpalatset, Chinese Market, Krigsmuseet, Vattendock teaterföreställning.
- Dag 4. Dagsutflykt till de berömda Cu Chi tunnarna från Vietnamkriget, Cao Dai religionens centrum med domkyrka och en orkidéfarm.
- Dag 5. Tidig avgång med buss mot Mekongdeltat. Övernattning i Chau Doc. Lokal sightseeing evt. i sampan – små båtar på Mekong.
- Dag 6. Vi seglar med expressbåt i ca. 5 timmar på Mekong och ankommer till Kambodjas huvudstad Phnom Penh.
- Dag 7. I Phnom Penh skall vi se det Kungliga Palatset, Silverpagodan, Nationalmuseumet, tortyrfängslet Tuol Sleng, Ryska Marknaden, Killing Fields, folklivet vid promenaden längs floden, etc.
- Dag 8. Vi skall fortsätta vår sightseeing i Phnom Penh och också besöka Kerstins projekt på Cardiac Hospital. En lokal medarbetare vill också ta oss med till sin hemby, så vi upplever livet i en liten landsby – vi besöker bl.a. skolan och privata hem – husena är på styltor

- Dag 9. En dag på egen hand – några timmar vid hotelles pool kanske frestar? Eller shopping?
- Dag 10. Vi fortsätter resan mot nord till Siem Reap
- Dag 11. Vi skall uppleva det fantastiska Angkor Wat, se tempeldans, etc.
- Dag 12. Heldagsutflykt i tempelområdet omkring Angkor Wat, som i flera hundra år var bortglömt i junglen – ett riktigt Indiana Jones äventyr
- Dag 13. Utflykt till Siem Reap's omgivningar. Evt. cellokoncert med den berömda schweitsiska barnläkare Beat Richner
- Dag 14. En dag på egen hand.
- Dag 15. Vi flyger med Silk Air till Singapore. Evt. finns det möjlighet för ett kort besök i Singapore och evt. smaka en Singapore Gin Sling på det berömda klassiska Raffles Hotel.
- Dag 16. Vi flygar med Singapore Airlines till Köpenhamn och är hemma tidigt på morgonen.

### Generellt för resan:

1. vi bor på bra hotel - de flesta måltider är inkluderat – vill framgå av det slutliga programmet
2. prisen vill bli omkring 20.000 kr - prisen vill inkludera flygbiljetter, hotell, mat, entréutgifter, tips, visum, lokala guider i Vietnam och Kambodja, etc.
3. Kerstin Hansen organiserar, planerar och är reseledare på denna spännande resa. Vi blir max. 30 resedeltagare.
4. Målsättning är att resedeltagarna får en bra och trygg resoupplevelse till det lägsta möjliga pris, lära sig mycket om Kambodja och Vietnam och livet i dessa länder, och får chansen att resa tillsammans med andra lika intresserade människor.
5. Resan vill bli arrangerad via ett resebyrå som är tillsluten Resegarantiordning etc.

### Kort om Kerstin:

- 64 år
- bosat i Norberg
- operationssjuksköterska
- arbetat i Sverige, Danmark, Norge, Canada
- Arbetat för Röda Korset i Thailand, Pakistan, Afghanistan
- Femina's "Vardagshjältinna 2005"
- scoutledare
- aktiv i Svenska Kyrkan
- aktiv i politik (kandidat till Landstinget)
- initiativtagare och organisatör av "Cardiac Surgery to Cambodian Children"
- nominerad till UNHRC's Nansen Award för arbete för flyktingar
- sambo med bergsingeniör Ingemar Goldkuhl, som också är med på resan



En **preliminär intressanmälan** kan göras till:

Kerstin Hansen, Gruvvägen 2, 73830 Norberg, E-mail: [hansenkerstin@hotmail.com](mailto:hansenkerstin@hotmail.com)

Telefon: 0223 20 700 Telefon mobil: 070 282 0491

Du vill därefter bli informerad om:

- Resan – programdetaljer – reskamrater - tips om förberedelser till resan
- litteratur om Kambodja - information om när och hur slutlig anmälan till resan skall göras, etc.

**Lär genom att uppleva själva:** om buddhisme, Vietnamkriget, fattiga länder och utvecklingshjälp, Mekongflodens betydelse för regionen och hur man fördelar resurserna, vietnamesisk och kambodjansk mat, tropisk flora och fauna, sociala förhållande, etc.